

## 靈修式讀經(二)

### I. 靈修式讀經的方法

1. 禱告
2. 經文的選擇
  - A. 使用靈修教材
  - B. 選擇一卷書
  - C. 按聖經的次序，從新約或舊約逐章、逐卷書讀下去。
3. 讀經的步驟
  - A. 將整段經文一口氣讀一遍
  - B. 以歸納式讀經法探討經文的意義
    - 1) 觀察
    - 2) 解釋
    - 3) 應用

### II. 靈修式讀經的要素—默想與禱告

1. 「默想」的定義
2. 「默想」的目的
3. 如何進行默想
4. 默想應當引入以禱告回應神