

簡樸生活

I. 聖經的原則

1. 耶穌在登山寶訓中，有關財寶的教訓(太 6:19-34)，是簡樸生活的屬靈原則。
2. 耶穌的榜樣，乃是為了我們而甘願成為貧窮(林後 8:9)。
3. 敬虔加上知足的心，乃是簡樸生活的要訣(提前 6:6-8)。
4. 要避免在物質上的貪婪，因為貪婪等於拜偶像(弗 5:5；西 3:5)。
5. 「均平」與「分享」是初期教會實踐彼此相愛的準則(徒 2:45; 4:32-35; 林後 8:14)。

II. 簡樸生活(Simple Lifestyle)的特質

1. 不要將簡樸生活過度簡化為一些教條或禁忌，因為簡樸生活既豐富又複雜。
2. 簡樸生活既是來自於神的恩典，又是一種生活的操練——需要以意志付諸行動。
3. 簡樸生活包含內在的屬靈操練，以及外在的生活細節的調整。
4. 能夠為別人的好處而放棄自己的權利，這種能力是一切簡樸生活的中心。
5. 貧窮並不等於簡樸，但是「自願簡樸」(Voluntary Simplicity) 乃是簡樸生活的起步。
6. 簡樸生活將帶來自由。因為可以沒有牽掛，可以隨時做自己認為有意義的事。
7. 簡樸生活將帶來喜樂。因為生活需求很低，所以常覺所得超過所求。

III. 簡樸生活的內在操練

1. 學習凡事依靠神、順服神。
2. 學習凡事以神為中心——「先求祂的國和祂的義」(太 6:33)。
3. 學習在基督裡知足，並為神所賜的一切感恩。

IV. 簡樸生活的外在操練

1. 從孩子年幼的時候就開始教導他們，同時從身邊的小事情上做起。
2. 當我們在基本需要上得到滿足時，要懂得「知足」。不要企圖去滿足自己無止盡的慾望。
3. 學習節約、惜物、環保，不浪費、不濫用資源，培養回收、再利用的習慣。有些東西(如玩具、幼兒衣物)可以在朋友間循環使用。
4. 採購物品時，不要偏重名牌或新款式，而要以實用來考慮；但不是只能買便宜貨，而是考慮價格效益(cost-effectiveness)。
5. 學習接納並欣賞二手貨、次級品、非名牌的東西，因為價格不等於價值，品牌不等於品味。
6. 學習將簡單的物質，以創意將之轉換為實用、有美感、有格調的東西。所以簡樸生活的真諦，乃是運用簡單的物質，來過一個樸實而高格調的生活。